company newsletter

VOL77

ダン吉＆べっこときどき新聞

2022.3　発行元　小久保運送（有）/　かたづけダンべぇ**0270-32-1542**

備忘録　一面の雪　野辺山へドライブ

野辺山へ行きました。特に目的はありません。ただ日曜日、ふと野辺山辺りに行きたくなっただけです。

そんな野辺山ですが、JR駅で標高日本一は野辺山駅。私の中ではそうした子供の頃からの豆知識もありますが、実は学生時代の友人が夏になるとバイトに出かけた場所というイメージが。何それ？って感じですけど、彼がいた地味なサークルの、先輩が経営するお土産物屋が駅前にあり、夏はそこで交代でバイトするのが会の伝統だと当時聞かされておりました(笑)

その野辺山へは車で佐久経由～八千穂高原ICで１時間半程。そこから国道141号で約４０分ほどで、雪景色の野辺山駅付近に到着です。と同時に視界に入ってくるのは、巨大電波望遠鏡群。一見SFな世界に、男の子のテンションは上がります。で、ここ入れないのかな？と思っていたら、実は見学可能。コロナ禍でもあり屋外施設の見学が中心ですが、コースがあり、屋外トイレもあり、一応オープンにしている感じ。ただ人気が全くない。入口で属性について入力する機械があるだけ。雪景色の中の巨大電波望遠鏡群は圧巻でありましたが、寒さに負けて早々に退散致しました。滞在時間１５分（トイレもお借りして）でした。

その後、山際に見えるスキー場へ行ってみました。シャトレーゼがやっているスキー場の様です。と、思い出しました。かつてここにザイラーバレースキー場というカッコいい名前のスキー場があったことを。調べてみたら2002年から経営母体が変わったようです。あの時代のスキーブームとバブルの頃を思い出してしまった次第です。

野辺山へドライブ。一面の銀世界とSF感溢れる光景と、スキーブームとバブルを思い起こした一日でした。あっそう言えば、足を延ばせば清里にも行けますね。ただ現在、一部廃墟感が漂ってますが、、、残念

HHP伊勢崎南から

酸素カプセルを継続利用してる方に、利用してから何か変化等がありましたか？という質問をすることがあります。以下、最近の利用者の声です。

1．体温が上がった（以前は３５℃代が３６℃代になった。）
2．肌艶が良くなった（他人からも言われる）
3．手足の痺れがとれた。
4．入るとリフレッシュできる。
5．病気の進行が止まってる様だ（利用との因果関係は不明）
6．入ると必ずカプセル内で熟睡できる（母）

等など、継続利用している方ですから当たり前ですが、ほぼポジティブな「何かに効いてる」的感想を貰うことが多いです。あんまり参考にならなかったでしょうか？(笑)　是非一度お試し下さい。

１回約１時間２２００円
（税込）＊要ご予約
0270-32-1542まで

ラドンガス＋高濃度酸素カプセル▶「ホルミシス酸素カプセル」
HHP
ホルミシス酸素カプセル
平成27年度 ぐんま新技術・新製品開発推進補助金（次世代産業推進型）
認定

伊勢崎市新栄町「子ども食堂　てんとうむし　さん」のご紹介

「子ども食堂」って知っていますか？子どもが一人でも行ける無料（安価）の食堂で、主に「子どもの貧困対策」と「地域とのつながり」の２つの役割を担い、全国に約五千箇所もあるといわれています。

そんな子ども食堂が、伊勢崎市広瀬小学校の西隣にオープン。カラフルな絵画が目印の**「子ども食堂てんとうむし」**さんです。

こちらは、イベント企画会社を経営する子育てママ小長谷真里さんが、子どもたちが安心して温かいご飯を無料で食べられる場所を…と立ち上げました。

大人は１食８００円。この大人の食事代の一部が子どもの食事に使われます。また、１枚２００円の支援チケットがあり、こちらを購入することで寄付することができます。

メニューは日替わプりで、一週間分のメニューがインスタにアップされます。特別な場所と思わずに、大人同士のランチでも気軽に利用してみてください。地元野菜がたっぷりのランチがいただけて、同時に子どもたちへの支援にもなりますから。

日々の料理には、地域の農家や企業など、子ども食堂を応援する人々からの支援品（食材など）も使われています。その中には、品質上は問題ないのに捨てられてしまう廃棄野菜などもあって、フードロスを減らすことにも繋がっています。寄付は随時受け付けていますので、是非ご協力ください。

子ども食堂 てんとうむし
大人 800円　子ども 無料

「 こども食堂　てんとうむし 」
住所：伊勢崎市新栄町4072-37
電話：080-4792-4040
営業時間：11:30～14:00　金曜のみ17:00～19:00も営業（要インスタチェック）
定休日：土曜日曜（変更の場合有り）

出典「アイマップ」 www.imap.ne.jp

ひとこと

最近はまっているモノがあります。それは「黒ニンニク」です。ある人から、毎日一かけら食べることを勧められました。以前から興味があったので、素直に実践しております。

現在食べるようになってから１か月以上経ちますが、おなかの調子が良い感じ。調べてみると黒ニンニクには、体に良い様々な効能があると言われているようですね。

実は私、ニンニクには嫌な思い出があります。受験生の頃、ストーブで焼いたニンニクを毎日１つ、もしくは半分程食べていてお腹を壊してしまったこと。そこに他の要因も加わり、体調を完全に崩し、結果的にニンニクの食べ過ぎが、受験失敗の要因の一つになったことです。

でも黒ニンニクはそんな感じはナシ。むしろお腹に良いかも。何事も摂りすぎは、良くないのでしょうねぇ。(笑)