

VOL51

発行元小久保運送（有） / かたづけダンベえ 0270-32-1542



銀杏を堪能したあとは、やはり紅葉（もみじ）。というわけで、大町市の紅葉に囲まれた「**霊松寺**」へ。ここは曹洞宗の寺としては長野

滞在時間は数時間でしたが、秋を満喫。と同時に、冬支度をせねばと思う私でした（TK）



ラインからもお見積りを受け付けています。
是非お気軽にお片付けのこと、ご相談下さい。

かたづけダンベえの
ラインスタンプも是非
よろしくです！



スタンプから「かたづけ」と検索すると出てきますよ。かわいいと評判？です。

伊勢崎市田部井町の「喫茶◎にじゅうま」さん。子育て世代のご夫婦が元気に切り盛りするお店です。子どもからお年寄りまで気軽にくつろげる店に：と、食事もクレープもドリンクも、「価格は抑えめ、ボリュウムはたっぷり！」がモットー。

ランチもボリュウム満点。「ナポリタン＋Aセット(サラダ・スープ・ドリンク)」。すごいボリュウムなんです。自称“大食い家族”と笑う店主の高山さんが、男性はもちろん、子連れママがお子さんと取り分けてもおなか一杯になるように：そんな思いも込めてあるそうです。10種類のパスタのほか、日替わりランチメニューが毎日3種類。

クレープもお店の看板メニュー。価格は250円と、とってもリーズナブル

営業時間は朝9時から。これは幼稚園ママさんやお子さんの送迎のああとに、そのまま立ち寄



ナポリタン+Aセット 980円

りやすいように…なん
ですって。

店主高山夫妻のやさ
しさ、愛がいつぱいの
癒し系喫茶店。オスス
メのお店です。

伊勢崎市田部井町「喫茶◎にじゅうまる」さん

先日、秋田県玉川温泉に行つてまいりました。こゝはガンやその他病の方が訪れることで有名な湯治場。以前から興味があり、念願がなつて行くことができました。

現地へ行つてみて思つたのは、やはり自然の力つて凄いなつてことです。私は冗談でなく、夕と朝、2度入つただけで、肌のかゆみが治つてしましました。それまで塗り薬を塗つてたんですが・・・

岩盤浴発祥の地とされていゝ同地ですから、あちこちに横たわる方がいました。聞いてみると、皆さんそれぞれ色々な病（癌が多いです）で定期的に通われている人も多かつたですね。

日本の温泉の力、自然の力を改めて思い知つた旅になりました。



裏面 HHPグループニュース
レターも御覧ください。

定休日：水曜



出典 「アイマップ」 <http://www.imapnepj>