



2

ダン吉&べっことときどき新聞 VOL.41

発行元 小久保運送(有)/かたづけダンベエ 伊勢崎市八斗島町1604-8 0270-32-1542

2019.2.1 冬のバードウォッチング&ウォーキング 寒さを楽しむ



歩く・泳ぐ鴨が身近で見られる場所(写真は元本庄市民プール裏)

数年前に健康診断の数値が悪くなり、結果を受け取った瞬間から始めたウォーキング。その甲斐あってか、毎年受ける診断結果は、ほぼ正常なものであります(笑)。

当初歩いていたのは、弊社の近くの利根川土手。ここはサイクリングロードでもあるので、歩きやすい。遠くの山々も見渡せ、自然豊かな利根川の水面を眺めながらは気持ち良いです。

ただ日陰が無いという欠点もあり、真夏は厳しい。どこか日陰があって、歩きやすい場所が無いかと探し、見つけた場所が、

弊社から車でならすぐの場所。本庄市若泉公園でありました。ここは多目的グラウンドやテニスコート、水遊びもできる広場等もあり、季節になれば桜の名所。更に元小山川に沿って長い小道があり日陰も多く、夏は歩きやすいのです。

そんなことで最近はこの公園を歩くことが多いのですが、冬は寒いという欠点。でも冬は冬で楽しめることに、昨年気が付きました。

それは冬のバードウォッチング。冬になると沢山の鴨達が、この公園にやってくるから。

(どこから来るの?) 川面にプカプカ浮いてる彼らを見ながら歩くのはとても楽しい。しかも種類も色々。余談ですが、先日水辺の枝からダイブするカワセミを見ました。(コサギ、アオサギがいる場所は、カワセミもいる確率高いようですね。)

カメラを構えて写真に収める人、いてもおかしくないとおもうのですが・・・本当は誰にも教えたく無い場所。今回はネタが思いつかず、思わず書いてしまいました。可愛い鴨たちにこの時期出会いたければ、ぜひお出かけ下さい。(TK)

ホルミシス酸素カプセル プレオープン

従来の酸素カプセルにホルミシス効果を取り入れ、いわば三朝温泉や玉川温泉と同等な効果が期待できるホルミシス酸素カプセルルームを弊社一室に設置しました。

ご興味おありの方は是非お気軽に、お電話で問合せ下さい。(プレオープン期間中につき、45分1000円とさせていただきます。お一人様1回限り。)



1万年続いた時代からの遺伝子が、我々に生き続けている訳ですから。

現代人にも引継がれていること。嬉しいですね。

また縄文時代の名残は、今の食文化にも残っているのかも。例えば土器で煮炊きできたから、日本人の好きな鍋料理なんてその流れなのかな? また、岡本太郎が絶賛した火炎式土器をみると、手先が器用なところは日本人的なのかもしれないですね。

以前、縄文時代は農耕しないというところで、未開とか文明のレベルが低いと勝手に思っていました。が、国宝の火炎式土器や縄文ヒナス三内丸山遺跡等を見たり調べたりするうちに、そういう意識が払拭されてきました。

むしろ農耕しなくても、豊かだったから生活が出来た縄文時代は羨ましい等、勝手に思ったりします。また人を殺すような武器が、出土品に見当たらない点なども、争いを好まない我が国の国民性等に通じますよね。

伊勢崎市本町「我楽はなれかぐら」

伊勢崎市本町通りすぐ、完全個室でゆつくりとランチが楽しめるお店「かぐら」さん。

こちらには、下植木町の人気店「彩食ダイニング我楽」の姉妹店。両店とも、食材に妥協せず、料理人が提供するこだわりの創作料理が、夜はもちろんだけランチタイムにもいたただけるランチ充実店として有名。常に人気店です。

全部で11室の個室は、くつろげるカッパル席もありますよ。さて、ランチタイムメニューは、和食を中心としたお膳が5種類。(ランチメニューには全て、ご飯・みそ汁・小鉢3点・デザート・ドリンク1付)写真は「お魚御膳1000円」。この日の魚は、下口焼きさば、でした。焼き魚だけでなく、日によって煮魚だったり、甘酢あんかけだったり



お魚御膳 1000円

飽きないです。駐車場はお店の裏手です。新年会の宴会や、新年ランチ会など、美味しい和膳楽しんでください

「かぐら」

住所: 伊勢崎市本町12-24
電話: 0270-24-4141
営業 昼: 11:30~14:00 (LO13:30)
夜: 18:00~24:00 (LO23:30)
定休日: 日曜日

出典 「アイマップ」
<http://www.imap.ne.jp>

