

ダン吉&べっこときどき新聞 VOL36

2018.9.1 大地の芸術祭 2018

発行元小久保運送（有）/かたづけダンベえ 0270-32-1542



清津峡溪谷トンネル内にある作品(テレビでインスタ映えする場所として、取り上げられていました。それとこの洞窟にある、総ステンス張り?の第二見晴所トイレ。是非入って見て下さい。びっくりしますよ。)

「大地の芸術祭 越後妻有 アートトリエンナーレ」。ご存知の方も多いと思いますが、過疎高齢化の進む豪雪地（十日町市・津南町）を舞台に、2000年から3年に一度開催されています。今年はその当たり年。以前、開催時期ではなく山間に残された作品（開催後も残された作品は、いつでも観ることができます。）を観に行ったり、勇んで出かけました。

開催エリアが広範囲に渡っていて、日帰りで行く我々は石打から清津峡、津南から松

之山方面へ抜け、松代駅付近を巡ってこようということになりました。

途中「インスタ映えする」とテレビでも紹介された清津峡へ立ち寄り（写真）、途中にある空家や廃校等を利用した作品会場に立ち寄ったり、作品の横を通り過ぎたりして、芸術祭を満喫して来ましたが、正直言えば、もう一度会期中に訪れて、見られなかった作品を見に行きたいと考えています。

なかなか口で説明するのが難しいのですが、中之条ビエ

ンナーレと同様な芸術祭で、野外に設置された作品が多いのも特徴でしょうか。

パスポートを買って全て見て回ることができれば良いでしょうが、8箇所以上回れない人（有料作品）は、その場で払った方がお得かも、と係の人が教えてくれました。

3年に一度の芸術祭。オススメいたします。最初は「???」ですが、だんだん慣れてきて、畑にあるリアルな農具が作品に見えてきたりします。不思議だ。（笑）

介護施設入退去に伴うお引越

最近介護施設への入退去に伴うお引越しが、施設運営に携わる方から依頼されることが多くなってきました。そんなこともあり、近距離・市内間、そして荷物が通常より少なめの「介護施設入退去専用お引越メニュー」を考えてみました。そんなニーズがありましたらお気軽にお電話下さい。 **0120-895-371**

お気軽にどうぞ

おまかせください

お手軽に、らくらくに
介護施設入退去に伴う **お引越**

市内間のお引越(近距離) 12000円～(税別)

大手業者さんより **だんぜんお得!!**
格安料金で安心

- 格安です 小さな引越から大きな引越まで対応いたします。
- 狭い路地も大丈夫 軽トラならではの機動力を発揮します。
- 弊社は引越のプロ 引越に関する様々なご要望にお答えします。
- 引取OK 他地域から引取もOK

お引越しとおかたづけ、不用品整理、遺品整理なら
小久保運送有限公司 (株) KOKUBO
～まちの運送屋さんがやっている～
かたづけダンベえ

伊勢崎市八斗島町 1604-8
http://danbe.jp

【電話受付】8:00～20:00 (土・日・祝を除く)
0120-895-371

小久保運送有限公司
〒372-0827 群馬県伊勢崎市八斗島町1604-8 本庄出張所
TEL 0270-32-1542 FAX 0270-32-4320 TEL 0495-24-7117

伊勢崎西部公園の前にある「ジョイマハール」さんの新しいデザートが登場。

伊勢崎の本格インド料理「先駆け」店ならではのスイーツ「ナンパフエ」です。

モチモチした自慢のナン、季節のフルーツ、バナナ、アイスクリームが華やかにトッピング。色合いも美しい。

もキレイで、デザートのお花が咲いたみたい♪

ソリスはマンゴー、ストロベリー、ブルーベリー、キウイ、メープルの5種類から選べます。

ポリウレタンあるし、ナンは食べやすいようにカットされているので、家族やお友達とシェアして食べるのもいいですね。



「ジョイマハール」
住所：伊勢崎市連取町本町2-1
電話：0270-26-5556
販売時間：11:00～15:30 / 17:00～23:00
土日祝 11:00～23:00
定休日：無休

出典 伊勢崎佐波エリアを発見するサイト「アイマップ」
<http://www.imap.ne.jp>

伊勢崎市連取本町「ジョイマハールのナンパフエ」

ホルミシス効果って、知っていますか？あるけれど、少量なら良い効果がある、そんな現象をさす言葉です。

元々製造業の知人がひよんなことから、そんな効果をもたらす事に携わっています。

私が自分自身で体感しているのは、肩こりや腰痛の緩和、酸素力アップが効果的です。

果糖性ポリシス効果は、重篤な症状の方にも使ってもらっていただけます。

ありませぬ、何に効くかは言えませんが、科学的裏付けがなから、世に出ない様な効果がある人はいませんか？興味ある人、ぜひ調べて下さい。

(TK)