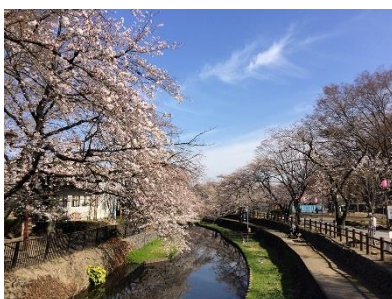
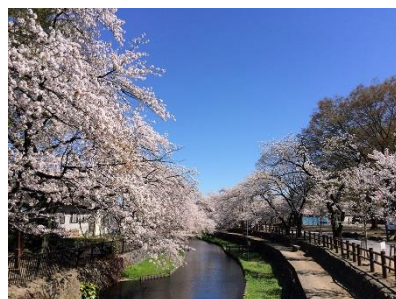


2018.5.1 桜忘備録、今年の桜は早かった 発行元 小久保運送（有）/かたづけダンベえ 0270-32-1542

3月21日
雪でした3月29日
気温24℃超

2018.3.19

2018.3.26

2018.3.30

今年の桜は早かった。とにかくあつという間でした。たまたまほぼ定点で撮った写真が手元にあったので、今回は忘備録的にお披露目します。ちなみに私の手元に同じ場所で昨年4月10日の写真がありますが、今年の3月30日の写真と同じくらいな感じです。今年の4月3日の時点では撮影場所は桜吹雪でしたので、ほんとにあつという間な感じでした。自然ですので仕方ないですが、今年の3月21日は雪が降ってましたのでわからないものですね。スキー場もいつもより、早い店じまいだったと聞きました。いつもなら桜は全国的にはこれからという地域もありますが、さて来年はどうなるでしょうかね～。（撮影 本庄市若泉公園）

つ～ゆ～が来る前に お片付け(笑)

桜もあつという間だった今年。夏の暑さを心配している人も多いと思いますが、忘れてはいけません。その前に梅雨があることを。お片付けで風通しを良くして、ジメジメした梅雨を乗り切りましょう。そのあとに、ムシムシした夏が来るんですけれど・・・

と、冗談はさておき、かたづけダンベえは快適空間づくりのお手伝いをいたします。是非お声掛け下さい。

お引越し、粗大ごみ・不要品回収のことなら
～まちの運送屋さんがやっている～
かたづけダンベえ
danbe.jp
since 2013

小久保運送有限会社 伊勢崎市八斗島町1604-8 ☎0120-895-371



ライン見取りも是非ご利用下さい。

伊勢崎市間野谷町「Ojisans オジサンズ」
伊勢崎市間野谷町、工場や大きな倉庫が広がる県道沿いのレストラン。
お店の名前「Ojisans」... オジサンズ? なんがレストラン? ぼくは一度聞いた店名だけと一度聞いたら絶対忘れない。笑
地元の採りたて野菜を使ったイタリアンをベースにした料理を、気軽にのんびりと楽しめる店に... と、オーナーの江田さんが毎日腕を振ります。
ランチメニューは、メインを3種類のパスタ（ピザもあり）から選び、前菜・サラダ・ドリンク付き1300円。
写真の「伊勢崎産旬野菜のパペロンチーノ 玄米塩こじ仕立」は、旬の野菜が10種類以上と緑がまぶしいくらい！
更に、味のポイントは自家製の玄米塩こうじ。深みと旨み加わり、身体にも美容にも、脳にもいいらしい。お店の人気メニューです。
また、プラス1500円で、**グルテンフリーパスタ（低糖質パスタ）**に変更できるの！具材やソースのベースは変えずに、パスタだけ糖質55%オフにできちゃう。これって、すごい魅力でしょ！? これを目的に来る方も多いらしい。カロリー制限中のかた、超オススメ。夜は自慢のアラカルト料理にアルコール、メにパスタ・と、美味しくまった



伊勢崎産旬野菜のパペロンチーノ玄米塩こじ仕立

りゅがオススメ。また、店内は防音仕様、パーティーはもちろん、ライブ会場として使えます。完全注文で作るお弁当も人気です。予算と内容はお気軽にご相談ください！

「Restaurant&Bar Ojisans」

住所：伊勢崎市間野谷町1148
電話：0270-55-2659
販売時間：11:30～14:30/18:00～23:00
定休日：水曜日

出典 伊勢崎佐波エリアを発見する
サイト「アイマップ」
<http://www.imap.ne.jp>

ひとこと

大谷翔平選手の活躍が高校時代に伝えた、目標設定シートが紹介された方も多かった。ご覧になった方も多くいます。彼らのシートには真ん中に「ドラ1・8球団」とあります。驚いたのは高1でそんな大きな志をもったという点もその為の要素として「運」や「人間性」を置いていることです。

きつと彼はそういうことも大事だと、感覚的にわかっていたのだでしょう。例えば「運」の周り9項目には挨拶とか掃除等もあり、普段の人としての生活が大切だと考えていたことが判ります。健全な考え方が健全な行動を生み、それが性格となり人を形作る。遅まきながら弊社でも、彼を見習ってこのシートを全員で作ろうと、今取り組んでいるところなんです。私たちのパートは迷い多き。出